



7

15

¿QUÉ SIGNIFICA *Omet Estudio*®?

ORGANIZANDO



MENTE



ESPACIO



TIEMPO

***ORGANIZANDO.** Proceso evolutivo, y continuo. Procedimiento para sentir paz y control interior en esta sociedad tan compleja, rápida y exigente.

***MENTE.** Nuestro diálogo interior. Energía localizada que debe mantener un estado de consciencia plena y serena.

***ESPACIO** Limitado pero maximizado: Hábitat optimizado y organizado que nos representa y permite vivir en armonía.

***TIEMPO** Limitado pero maximizado: Hábitos alineados a conseguir nuestros propósitos. Planificación y productividad.

Y LAS SIGLAS **E-S-T-U-D-I-O:**

***Entusiasmo** en los procesos que permiten evolucionar y crecer en el camino de mejora y control, de tus espacios (tu hábitat) según tus tiempos (tus hábitos), y que paralelamente repercutirán en tu salud y bienestar.

***Soluciones.** Mediante el compromiso de querer invertir en un proceso que garantice el cambio.

***Técnico.** Toma de datos, diseño, proyectar, ejecutar, testar y evaluar, constituyen la base de nuestros procedimientos.

“Del plan al plano teniendo un planning”.

***Único.** Porque nadie es perfecto, pero todos somos únicos. Cada ser, cada espacio y la vida de cada cual, es única. Te acompaño en el proceso de planificar y ejecutar de una forma personalizada.

***Digital.** En esta sociedad no podemos quedarnos atrás. Implementaremos herramientas, que aunque nos sacan de nuestra zona de confort, facilitan y simplifican muchos procesos.

***Información.** Te ofrecemos el recurso principal en nuestra era que nos satura en cantidad y falta de tiempo.

***Objetivos** reales y alcanzables para evitar la frustración. Atendiendo el “Qué”, “Para qué”, “Para cuando” y el “Cómo”.